

# SUEÑO SEGURO DEL RECIÉN NACIDO

Recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría

## EL ABC DEL SUEÑO SEGURO



**Acuéstalo  
solo**



**Boca  
arriba**



**En su  
Cuna**

- Siempre acuesta al bebé boca arriba.
- La superficie para dormir debe ser firme y plana.
- Quita del área para dormir los objetos blandos y la ropa de cama suelta.
- Compartan la habitación, no la cama.

**OBTÉN MÁS  
INFORMACIÓN**

**ESCANÉAME**



American Academy of Pediatrics  
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

